

Second Minute Hour

Choreograaf : Shane McKeever (April 2024)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : 16 tellen
Muziek : Second Minute Hour – Jordy



SEC 1: Walk x3, Shuffle, Rock, ¼ Side Shuffle

1-2-3 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor
4&5 LV stap voor, RV stap naast RV, LV stap voor
6-7 RV rock voor, LV gewicht terug
8&1 RV ¼ draai R-om stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij (3:00)

SEC 2: Hold, Ball Side, Hold, Ball ¼ Step, Step, ⅜ Pivot, Mambo Together

2&3 Rust, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
4&5 Rust, LV stap naast RV, RV ¼ draai R-om stap voor (6:00)
6-7 LV stap voor, LV+RV ⅜ pivot R-om (10:30)
8&1 LV rock voor, RV gewicht terug, LV stap naast RV

SEC 3: ¾ Curving Walk Walk Shuffle x2

2-3 RV ⅛ draai R-om stap voor, LV ⅛ draai R-om stap voor (1:30)
4&5 RV ⅛ draai R-om stap voor, LV stap naast RV, RV stap voor (3:00)
6-7 LV ⅛ draai R-om stap voor, RV ⅛ draai R-om stap voor ((6:00)
8&1 LV ⅛ draai R-om stap voor, RV stap naast RV, LV stap voor (7:30)

SEC 4: Step, ½ Pivot, ½ Back Shuffle, Back Rock, Recover Sweep, ⅙ Step

2-3 RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om (1:30)
4&5 RV ¼ draai L-om stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV ¼ draai L-om stap achter (7:30)
6-7 LV rock/zit achter, RV gewicht terug zwiep LV van achter naar voor
8 LV ⅙ draai R-om stap voor (9:00)

Brug: muur 5: voeg de volgende 4 tellen toe, daarna de dans hervatten

1-2 RV tik teen voor heuprol voor in 2 tellen
3-4 Heuprol achter in 2 tellen

SEC 5: Touch Hip Bumps, Back, Coaster Step, Step, ½ Pivot, Kick Out Out

1-2 RV tik voor en bump heup voor, bump heup voor
3 RV stap achter
4&5 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
6-7 RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om (3:00)
8&1 RV schop voor, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

SEC 6: Hip Bumps, Side Shuffle Side, Hold, Ball ⅙ Step, Step

2-3 Bump heupen rechts, bump heupen links
4&5 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij sleep LV bij
6&7 Rust, LV stap naast RV, RV ⅙ draai L-om stap voor (1:30)
8 LV stap voor

SEC 7: ⅙ Slide, ⅙ Cross, ⅙ Slide, ⅙ Cross, ⅙ Slide, Back Rock, Side Shuffle

1-2 RV ⅙ draai L-om stap rechts opzij, LV ⅙ draai L-om kruis over RV (10:30)

Styling: heuprol naar achter

3-4 RV ⅙ draai L-om stap rechts opzij, LV ⅙ draai L-om kruis over RV (7:30)

Styling: heuprol naar achter

5-6-7 RV ⅙ draai L-om stap rechts opzij, LV rock achter RV, RV gewicht terug (6:00)
8&1 LV ⅙ draai R-om stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

SEC 8: Together, Together, Side, Together, Together, Step, Step, Full Spiral Turn, Step

2&3 RV stap naast LV, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

4&5 LV stap naast RV, RV stap naast LV, LV stap voor

6-7-8 RV stap voor, hele spiral draai L-om hoek LV voor RV, LV stap voor (6:00)

Begin Opnieuw

Tag: na muur 2: Rocking Chair

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug

3-4 RV rock achter, LV gewicht terug